

¿ Busca solución a su **gastritis,**
acidez o **indigestión?**



 **Himalaya**
HERBAL HEALTHCARE

¿Qué es gastritis, dispepsia y hernia hiatal?

GASTRITIS es la inflamación de la mucosa gástrica, debido a la secreción excesiva de ácido clorhídrico y la disminución de la capacidad protectora de dicha mucosa. Puede ser provocada por diversas causas como malos hábitos alimenticios, abuso en el consumo de alcohol y analgésicos, infección por la bacteria *Helicobacter pylori*, reflujo de la bilis al estómago, estrés, entre otras. La gastritis puede ser aguda (corto tiempo) o crónica (periodos prolongados).

INDIGESTIÓN / DISPEPSIA son trastornos funcionales del sistema digestivo, que comprenden la formación excesiva de gases que se manifiestan como distensión en la zona abdominal y eructos, producidos en su mayoría por la insuficiente secreción de enzimas digestivas.

REFLUJO (gastroesofágico) es el retorno involuntario y frecuente del contenido del estómago hacia el esófago produciendo una sensación de regurgitación quemante en la garganta.

HERNIA HIATAL es una anomalía en la cual una parte del estómago asciende hacia el tórax por un debilitamiento del hiato (orificio en el diafragma donde el esófago se une con el estómago), lo que provoca que el contenido gástrico salga hacia el esófago produciendo dolor y reflujo.

Sus síntomas son...

- Dolor en la boca del estómago.
- Acidez.
- Náuseas, vómitos, mareos.
- Indigestión.
- Pérdida de apetito.

En algunos casos la gastritis podría no presentar síntomas.

- Pesadez.
- Flatulencia (gases).
- Distensión abdominal.
- Eructos.

- Dolor en la boca del estómago.
- Dolor en la garganta.
- Sabor amargo en la boca.
- Eructos.
- Acidez.
- Reflujo.
- Secreción quemante detrás del esternón.

El tratamiento natural es...

Himcocid® suspensión



Usar **Gastricare®** tabletas sólo en casos de gastritis antral con baja acidez.

Gastricare® tabletas



Himcocid® suspensión

+

Gastricare® tabletas



Recomendaciones en casos de HERNIA HIATAL:

- Tomar **Himcocid®** suspensión y **Gastricare®** tabletas.
- Hacer mínimo 5 comidas al día en pequeñas cantidades, no llenar el estómago.
- No levantar cosas pesadas y evitar el trabajo físico fuerte después de comer.
- No usar ropa muy ajustada en la cintura.
- No acostarse después de comer. Levantar la cabecera de la cama.
- No tomar bebidas con las comidas, mejor antes o después porque puede incrementar el reflujo.
- Evite las bebidas gaseosas.

Recomendaciones para disminuir la HIPERACIDEZ:

- Tomar **Himcocid®** suspensión.
- Evite el exceso de alcohol, el tabaco y medicamentos irritantes como algunos antiinflamatorios.
- Mejore sus hábitos alimenticios, evitando o reduciendo las comidas fritas, grasosas, con alto contenido de azúcar, picantes o muy condimentadas, encurtidos, tomate, café y leche entera. Prefiera las leches descremadas, las comidas al vapor o hervidas y las carnes blancas. Procure no realizar comidas abundantes.
- Realice ejercicio físico, ya que atenúa el estrés que influye en la secreción de jugo gástrico; pero no realizarlo inmediatamente después de las comidas.

Himalaya
HERBAL HEALTHCARE



Himcocid® suspensión

El antiácido completo

- Alivio rápido del ardor o agrura causados por la hiperacidez estomacal.
- Neutraliza el ácido clorhídrico del estómago.
- Forma una capa protectora sobre la mucosa gástrica, contribuyendo a la cicatrización de lesiones.
- Útil en gastritis, hernia hiatal, hiperacidez y esofagitis.



Presentación:
Suspensión de 200 ml.

Dosis: 1 cucharada (15 ml) entre comidas y a la hora de acostarse.

Contraindicaciones:

- Calcinosis renal e insuficiencia renal grave.
- Utilizar con precaución en pacientes con cristaluria.

Gastricare® tabletas

Digestivo y antiflatulento

- Es digestivo: estimula la producción de enzimas digestivas.
- Es antiflatulento: contiene componentes que adsorben gases y toxinas.
- Es procinético: mejora el tránsito gastrointestinal.
- Útil en dispepsia (insuficiencia enzimática, indigestión, malestares después de comidas pesadas, náuseas, flatulencia, distensión abdominal), hernia hiatal.



Presentación:
100 tabletas recubiertas.

Dosis: 1-2 tabletas después de las principales comidas.

Consulte a su médico o farmacéutico.

RESPALDADO POR ESTUDIOS CLÍNICOS.



100 % Natural

De venta en farmacias, macrobióticas y tiendas naturistas

Ayurveda Centroamericana S.A.

➤ Más de 10 años a su servicio ➤

Costa Rica: 2241-3736, Nicaragua: 2233-1752

